

Lista de Verificación del Cuidado Infantil Eco Saludable

La lista de verificación del Cuidado Infantil Eco Saludable ofrece estos **pasos sencillos que beneficiarán inmediatamente** la salud y el bienestar de todos los niños bajo su cuidado.



¡Siga estas instrucciones para empezar a hacerse ecológico!

- Conteste las 30 preguntas de la lista de verificación.
- Cumpla con al menos 24 de los 30 puntos, incluyendo el #1, #6 y #11, los cuales son obligatorios.
- Si no puede responder "sí" a 24 puntos, tome pasos para hacer mejoras. Visite www.ecohealthychildcare.org para obtener sugerencias y herramientas.
- Llene el Formulario de Aprobación con dos firmas y preséntelo para su autorización.
- Arranque la parte superior de la lista de verificación y vuelva a doblarla de manera que muestre la dirección del remitente. Círrrela con cinta adhesiva, añada el franqueo postal y envíela.

Arranque esta parte antes de enviar el formulario.

Todos los puntos de la lista de verificación del EHCC cumplen con *Caring for Our Children: National Health and Safety Performance Standards, 2nd Edition (Cuidando a Nuestros Hijos: Estándares Nacionales de Desempeño de Salud y Seguridad, 2ª Edición)*.

VERDADERO
FALSO

Pesticidas y Prevención de Plagas

1. Usamos técnicas que no son tóxicas, tanto dentro como fuera del establecimiento, para prevenir y controlar plagas (tanto de insectos como de hierba mala). Si una amenaza seria persiste y la aplicación de pesticidas es la única opción viable, se da previo aviso a los padres y un profesional licenciado aplica el producto menos tóxico y efectivo a una hora cuando los niños no estarán expuestos al área de aplicación por al menos 12 horas (ver instrucciones del fabricante para asegurarse de que 12 horas sea tiempo suficiente). **REQUERIDO**
2. Lavamos minuciosamente todas las frutas y verduras para evitar la posible exposición a pesticidas, y aprovechamos la oportunidad para educar a los niños acerca de la importancia de hacerlo.

Calidad del Aire

3. Evitamos condiciones que den como resultado exceso de humedad, ya que la humedad contribuye al crecimiento de moho. Mantenemos una ventilación adecuada (ventiladores adecuados o ventanas con mosquiteros abiertas). Reparamos fugas de agua y mantenemos la humedad dentro de un rango deseable (30-50%).
4. No permitimos que autos ni otros vehículos estén encendidos mientras están detenidos en nuestras áreas de estacionamiento.
5. No usamos velas con aroma o sin aroma ni aromatizantes ambientales sintéticos.
6. Durante el horario de operación, no permitimos que se fume en ninguna parte de las instalaciones ni a la vista de los niños. (Nota: para el medioambiente más saludable para los niños y para el personal, no se debe permitir fumar en las instalaciones en ningún momento). **REQUERIDO**

Sustancias Químicas en el Hogar

7. Usamos productos de limpieza biodegradables que no son tóxicos y los productos desinfectantes menos tóxicos. Cuando se requieren otros productos, éstos se utilizan sólo para su propósito designado y estrictamente de acuerdo con todas las instrucciones de la etiqueta. Guardamos productos de limpieza en lugares a los cuales los niños no tienen acceso.
8. Usamos blanqueadores con cloro (lejía) sólo cuando es requerido o recomendado por las autoridades estatales y locales. Los usamos con prudencia y nunca usamos más de lo necesario.
9. No usamos aerosoles de ningún tipo.
10. Sólo usamos pinturas para el hogar con un bajo contenido de compuestos orgánicos volátiles y no pintamos cuando los niños están presentes.

Plomo

11. Para evitar la posible exposición al plomo en tuberías de agua, sólo usamos agua fría para beber, cocinar y preparar fórmula para bebé. Dejamos correr el agua de 10 a 30 segundos o hasta que se sienta notablemente más fría. **REQUERIDO**
12. Nuestro establecimiento fue construido después de 1978 (después de que se prohibió la pintura con base de plomo) - O - el establecimiento fue construido antes de 1978, pero no permitimos que la pintura de las paredes del edificio se descascare o se pele y lavamos con regularidad todas las áreas alrededor de puertas y ventanas. Usamos prácticas seguras respecto del plomo cuando removemos pintura con base de plomo o cuando renovamos nuestro establecimiento y hemos visitado www.epa.gov/lead para informarnos más al respecto.
13. Para evitar la posible exposición al plomo, no usamos vasijas de barro importadas, viejas o hechas a mano para cocinar, guardar o servir alimentos o bebidas.
14. Para reducir la posible exposición a tierra contaminada con plomo, hemos suministrado un tapete áspero a la entrada de nuestro establecimiento y pedimos a las personas que se limpien los zapatos antes de entrar - o - somos un establecimiento en el que no se usan zapatos.
15. Verificamos que nuestros juguetes no contengan plomo realizando búsquedas en www.healthytoys.org o a través de juegos de detección de plomo que compramos en una tienda local de mejoras para el hogar.

Mercurio

16. No usamos termómetros ni termostatos que contengan mercurio. En su lugar usamos opciones digitales.
17. Almacenamos de manera segura y reciclamos todas las pilas (baterías) usadas y focos (bombillas) fluorescentes y fluorescentes compactos. Para desechar adecuadamente termómetros que contienen mercurio, focos fluorescentes y pilas, favor de visitar www.earth911.org/search para encontrar un establecimiento de reciclaje de desechos peligrosos.

Muebles y Alfombras

18. Para evitar la posible exposición a retardadores de llamas, nos aseguramos de que los muebles estén en buenas condiciones y que la esponja ni el relleno que contienen esté expuesto. Los muñecos de peluche, colchones, almohadas y demás artículos que contienen esponja también están intactos.
19. Los muebles están hechos de madera dura, y unos cuantos artículos, de haberlos, están fabricados con madera prensada. Visite el sitio Web de HealthHouse de CHEC - www.checnet.org/healthhouse - y escriba "furniture" ("muebles").
20. No tenemos alfombra de pared a pared que haya sido instalada profesionalmente en lugares en que los niños están presentes.
21. Los tapetes se aspiran diariamente y se limpian dos veces al año, como mínimo, con productos de limpieza biodegradables.

Útiles (materiales) de Arte

22. Sólo usamos útiles de arte que no son tóxicos autorizados por el Art and Creative Materials Institute, ACMI (Instituto de materiales creativos y de arte). Busque los sellos "non-toxic" del ACMI: AP, AP New, AP + PC, CL, CP, HL/CR, HL/NT en www.acminet.org.

Plásticos y Juguetes de Plástico

23. Evitamos los juguetes hechos de vinilo plástico blando (tal como muñecas de vinilo, pelotas para playa y "patitos" para morder). En su lugar, sólo compramos los que no contienen PVC ("PVC-free").
24. Cuando usamos un microondas, nunca calentamos alimentos de los niños en recipientes de plástico, papel de plástico ni bolsas de plástico.
25. Nunca usamos biberones (mamaderas) ni tazas de entrenamiento hechos de plástico duro transparentes (biberones, mamaderas #7). En su lugar, usamos biberones hechos de plástico opaco o de vidrio. Visite el sitio Web del Consejo Medioambiental de Oregon (Oregon Environmental Council) - www.oconline.org - y escriba "safe plastics guide" ("guía de plásticos seguros").

Equipo de Jardín de Recreo de Madera Tratada

26. No tenemos equipo de jardín de recreo hecho de madera tratada - o - si lo tenemos, lo sellamos con pintura o con una capa de poliuretano dos veces al año. Visite el sitio Web de HealthHouse de CHEC - www.checnet.org/healthhouse - y escriba "treated wood" ("madera tratada").

Radón

27. Hemos revisado adecuadamente nuestro establecimiento para determinar la presencia de radón usando un juego de detección de radón disponible de una tienda local de mejoras para el hogar y hemos visitado www.epa.gov/radon para obtener recursos locales.

Reciclaje y Almacenamiento de Basura

28. Reciclamos todo el papel, cartón, vidrio, aluminio y botellas de plástico.
29. Mantenemos cubierta nuestra basura en todo momento para evitar atraer plagas y para reducir al mínimo los olores.

Educación y Conciencia

30. Creamos oportunidades para educar a las familias a quienes prestamos nuestros servicios acerca de prácticas ecológicas.

El Cuidado Infantil Eco Saludable (*Eco-Healthy Child Care*: EHCC) es un programa nacional creado por el Consejo Medioambiental de Oregon. Para obtener más información, favor de visitarnos en Internet en www.ecohealthychildcare.org.



Cuidado Infantil Eco Saludable

1 Verifique sus respuestas (se requiere de ambas firmas):

"La información brindada en esta Lista de Verificación para Aprobación del Cuidado Infantil Eco Saludable es verdadera según mi entender."

1. Padre o testigo (empleados, no) fecha

2. Propietario o director del establecimiento fecha

PARA VERIFICACIÓN - SÓLO PARA USO DE LA OFICINA

Approved by (signature) date

Formulario de Aprobación

Gracias por sus esfuerzos en hacer que su cuidado infantil sea Eco Saludable!

2 Favor de anotar la información de su establecimiento:

Nombre del establecimiento # de niños atendidos

Dirección física o buzón postal

Ciudad Estado Código postal

Nombre de contacto Teléfono

Correo electrónico de contacto Sitio Web del establecimiento

Favor de fijar la información del establecimiento (nombre, ciudad y estado del establecimiento) en el sitio Web de EHCC.

Me gustaría recibir, por correo electrónico, la serie bimensual de consejos y herramientas eco saludables de EHCC.

Como proveedor de Cuidado Infantil Eco Saludable usted:

- gozará de un establecimiento más saludable, más seguro y más ecológico
- ayudará a prevenir enfermedades, trastornos y discapacidades que se relacionan con sustancias químicas dañinas
- recibirá materiales para fomentar sus prácticas eco saludables entre los padres y la comunidad
- será incluido en el sitio Web del Cuidado Infantil Eco Saludable (*Eco-Healthy Child Care*) y podrá recibir
- publicidad en los medios de comunicación
- recibirá sugerencias sobre cómo hacer de su centro un establecimiento de cuidado infantil más ecológico

!Sea ecológico! Hágase Eco Saludable.

Las investigaciones demuestran, cada vez más, que los primeros años de la vida de un niño son decisivos para formar su salud y desarrollo futuros. Como proveedor de cuidado infantil, los cambios pequeños que haga pueden tener un gran efecto en los niños bajo su cuidado. Al reducir toxinas, ayuda a prevenir enfermedades como el asma, ciertas discapacidades del aprendizaje y hasta algunas formas de cáncer.

!Gracias por seguir pasos para hacer su programa de cuidado infantil Eco Saludable!



?Qué es el Cuidado Infantil Eco Saludable?

El Cuidado Infantil Eco Saludable (*Eco-Healthy Child Care*) es un programa nacional que garantiza que los establecimientos de cuidado infantil sean más saludables, más seguros y más ecológicos, dentro de lo posible, al reducir la exposición de los niños a toxinas.

Para obtener información adicional y recursos, favor de visitar www.ecohealthychildcare.org



Un programa nacional creado por el Consejo Medioambiental de Oregon

.....

.....

.....



Eco-Healthy Child Care
222 NW Davis Street, Suite 309
Portland, OR 97209



Coloque el franqueo requerido

Cuidado Infantil Eco Saludable

Lista de Verificación para Aprobación

Pasos sencillos para que los proveedores de cuidado infantil se hagan ecológicos



Eco-Healthy Child Care

222 NW Davis Street, Suite 309
Portland, OR 97209



!Hágase Eco Saludable!

