

RECETAS PARA LA LIMPIEZA ECOLÓGICA



Oregon
Environmental
Council
It's Your Oregon

Los productos de limpieza y solventes domésticos pueden contener químicos que son dañinos para la salud de su familia. Los niños con asma son particularmente sensibles. Con estas recetas para limpiadores biodegradables no tóxicos puede ahorrar dinero y mejorar la calidad del aire interior.



Quita Oxidación de Lavabos, Fregaderos, Lavaderos y Tinas

Ponga un poquito de sal en la oxidación, exprima un limón sobre la sal hasta que esté bien remojada en jugo de limón. Deje reposar la mezcla de dos a tres horas.

Use la cáscara como un estropajo.

Limpiador para Ventanas

¼ taza de vinagre blanco
½ cucharadita de jabón o detergente líquido
2 tazas de agua

Combine los ingredientes en una botella con atomizador y agite para mezclar.

Limpiador para Madera

¼ taza de vinagre blanco
¼ taza de agua
½ cucharadita de jabón líquido
Unas cuantas gotas de aceite de oliva

Combine los ingredientes en un recipiente; saturar una esponja con la mezcla; exprima el exceso y lave las superficies.

El olor del vinagre se disipará.



Limpiador General

¼ taza de vinagre blanco
2 cucharaditas de bórax
3 ½ tazas de agua caliente
20 gotas de aceite de esencia antibacteriano (como eucalipto, limón o menta)
¼ taza de jabón para trastes líquido

Mezcle los ingredientes en una botella con atomizador de 32 onzas, agregue el jabón para trastes al final. Lave las superficies. El olor del vinagre se disipará.

Tallado Suave

½ taza de bicarbonato de sodio
Suficiente jabón líquido para lograr una consistencia tipo betún
5 a 10 gotas de aceite de esencias antibacteriano, como eucalipto, limón o menta (opcional)

Ponga el bicarbonato de sodio en un recipiente; lentamente vierta el jabón líquido, revolviendo continuamente. Añada el aceite de esencias. Ponga la mezcla en una esponja, lave la superficie y enjuague.

Limpiador de Tinas y Azulejos

¼ taza de bicarbonato de sodio
½ taza de vinagre blanco

Combine y use con un trapo suave para limpiar.

Quitamanchas para Alfombras

Inmediatamente enjuague con agua sin tallar.

Ponga bicarbonato de sodio, maicena o bórax y deje secar.

Lave con agua con gas y aspire.

Destapacaños

Ponga una cantidad generosa de bicarbonato de sodio en y alrededor del orificio del drenaje. Luego ponga una taza de vinagre blanco. Enjuague con agua caliente.

Repetir de ser necesario.

Moho

Mezcle partes iguales de vinagre blanco y agua. Rocíe y limpie con trapo.

¡Gracias por proteger a los niños y el medio ambiente de Oregon!

Visite nuestro sitio Web para obtener más maneras para crear y mantener un medio ambiente saludable para su familia.

www.oconline.org



Oregon
Environmental
Council
It's Your Oregon