

ELECCIÓN DE PLÁSTICOS MÁS SEGUROS

 Oregon Environmental Council
www.oeconline.org



BUENOS

Plásticos Etiquetados como No. 1

Polyethylene terephthalate; PET o PETE (Tereftalato de Polietileno)

No tiene impactos conocidos sobre la salud humana. Comúnmente reciclable.

Se utiliza en: botellas de agua, bebidas deportivas y refrescos (sodas), botellas de ketchup y aderezos y frascos de mantequilla de maní, mermelada, encurtidos y jaleas.



BUENOS

Plásticos Etiquetados como No. 2

High density polyethylene; HDPE (Polietileno de alta densidad)

No tiene impactos conocidos sobre la salud humana. Comúnmente reciclable.

Se utiliza en: botellas opacas de leche, agua, jugo y champú, recipientes de yogurt y margarina, bolsas en cajas de cereal y bolsas de supermercado, basura y tiendas.



MALOS

Plásticos Etiquetados como No. 3

Polyvinyl chloride; V o PVC (cloruro de polivinilo)

Puede filtrar ftalatos, se sospecha que produce efectos tóxicos para la reproducción y el desarrollo y que es cancerígeno. Se sospecha que es un disruptor endocrino.

Se utiliza en: cosméticos, plástico de cocina, botellas flexibles de aceite de cocina y limpiavidrios, frascos de mantequilla de maní y juguetes de plástico flexibles.



ESTAN BIEN

Plásticos Etiquetados como No. 4

Low density polyethylene; LDPE (polietileno de baja densidad)

No se tiene conocimiento de que filtre químicos que causan cáncer o que altere las hormonas, pero no se recicla tanto como los No.1 o No. 2.

Se utiliza en: bolsas de supermercado, algunas bolsas para pan y alimentos congelados y botellas exprimibles.

Esperamos que estos consejos le sean útiles cuando tome decisiones para su familia. Visite nuestro sitio Web para descargar copias de esta tarjeta tamaño cartera y para aprender nuevas formas como puede crear y mantener un medio ambiente saludable para su familia!



Oregon
Environmental
Council
It's Your Oregon

www.oeconline.org



ESTAN BIEN

Plásticos Etiquetados como No. 5

Polypropylene; PP (polipropileno)

No se tiene conocimiento de que filtre químicos que causan cáncer o que altere las hormonas. No se recicla tanto como los No. 1 o No. 2.

Se utiliza en: recipientes marca Rubbermaid, y para sopa de loncherías, popotes (pajillas), algunas botellas de ketchup, recipientes de yogurt y margarina y recipientes de plástico nuboso y biberones para bebé.



MALOS

Plásticos Etiquetados como No. 6

Polystyrene; PS o espuma de poliestireno

El benceno, un cancerígeno humano conocido, se libera en el proceso de producción. Contiene butadieno y estireno (los que se sospecha son cancerígenos).

Se utiliza en: recipientes de espuma de poliestireno para alimentos, cajas para huevos, vasos y platos hondos descartables, recipientes de comida para llevar, aislante de espuma y algunos juguetes.



MALOS

Plásticos Etiquetados como No. 7

Otros (por lo general policarbonato) Se fabrica con bisfenol A, un químico que imita al estrógeno y se sospecha que contribuye al desarrollo reproductor anormal, defectos congénitos, cáncer de próstata y de mama. El bisfenol A puede filtrarse a alimentos. La filtración aumenta según pasa el tiempo.

Se utiliza en: botellas de agua "Sport" (deportiva), vasos traslúcidos de entrenamiento para niños y biberones para bebé, trastes para hornos de microondas, utensilios para comer y revestimiento de plástico para latas de metal.

Cómo elegir biberones para bebé



ELIJA productos que NO sean de policarbonato (tienden a ser opacos o lechosos)

EVITE productos No. 7 de policarbonato (tienden a ser duros y traslúcidos)

Los biberones para bebé y los vasos de entrenamiento para niños pueden contener bisfenol A (bisphenol-A) (No. 7 – malo) o polipropileno (No. 5 – aceptable). El plástico utilizado en biberones de polipropileno generalmente son nubosos y exprimibles. Los biberones de plástico de policarbonato que contienen bisfenol A por lo general son traslúcidos y muy duros.

Visite nuestro sitio web para ver las marcas de biberones que debe buscar www.oeconline.org/eco-healthy

**No se ha detectado que los plásticos nuevos que están basados en biología tengan impactos negativos sobre la salud, también pueden ser etiquetados como No. 7.

Llame a su servicio de eliminación de desperdicios local para averiguar cuáles plásticos se pueden reciclar en su área.

¡Gracias por proteger a los niños y al medio ambiente de Oregon!

Para obtener más información, visite www.oeconline.org/eco-healthy

Esta guía fue posible por medio del apoyo del Fondo Comunitario de Spirit Mountain y la Fundación Kellogg.