



生態健康 托兒

生態健康托兒是俄勒岡環境委員會 (Oregon Environmental Council) 創建的一個全國計劃，以盡可能保證托兒設置健康、安全和綠色環保，減少兒童接觸到有毒物質。



鉛

什麼是鉛？如何使用？

鉛是環境中自然形成的重金屬。當前用於某些電池的生產、金屬和聚氯乙烯 (PVC) 管道、美術用品、陶瓷、其他日常用品和工業用品。由於鉛不利於健康，所以在油漆、陶瓷產品、壓膠和管道焊接上的使用顯著地減少了。1978 年聯邦政府禁止家用住房使用含鉛油漆。1978 年美國也取締了含鉛汽油添加劑。儘管【頒佈了】這些禁令，鉛仍能在一定數量的產品中找到，包括玩具首飾、美術用品、聚氯乙烯 (PVC) 玩具、油漆，陶瓷瓦器和管道系統。

鉛接觸導致的與健康問題

鉛是一種神經毒素；它在血液、骨骼、肌肉和脂肪中積累。兒童接觸鉛能出現頭痛、聽力障礙、發育遲緩、行為和學習障礙，並對大腦和神經系統也有一定的傷害。成人接觸到鉛可能導致生殖障礙、肌肉和關節痛、反應遲鈍、記憶力下降和神經混亂。其中高危人群是孕婦和嬰幼兒。

鉛對兒童尤其有害

- 兒童發育中的身體會吸收更多的鉛。
- 他們的腦和神經系統仍然在生長發育，因此他們對鉛的危害作用更敏感。
- 幼兒經常把他們的手和其他物品放在嘴裡-這些物品上可能含有鉛塵。

減少對鉛的接觸

- 兒童透過亂吃老化剝落油漆片 (1978 年以前) 或吸入老化油漆微粒或灰塵而接觸到鉛。
 - ◊ 透過清潔門窗周圍所有區域而防止油漆剝落或剝離。在老化剝落的地方用低 VOC 型油漆重漆。
- 許多老房子裝有用鉛焊的水管。
 - ◊ 冷水不太可能把鉛從水管浸出。飲用、烹調和沖嬰兒奶粉之前讓冷水流動 15-30 秒。

如需更多資訊

電話：503-222-1963 x119

電子郵件：hesterd@oeconline.org

登陸：www.ecohealthychildcare.org

- 進口、老化或者手工製造的陶器常常含有鉛。
 - ◇ 吃飯、飲水和烹調時避免使用這些類型的陶器。
- 土壤常常被鉛污染（1978 年以前鉛污染的廢汽油沉積在土壤中）。
 - ◇ 進屋前用一張粗礪的席子抹腳或脫鞋。
- 自動售貨機出售的裝飾首飾和人造珠寶往往含有鉛。
 - ◇ 讓兒童遠離金屬首飾。
- 許多兒童用乙烯基產品含有高濃度的鉛。
 - ◇ 讓兒童遠離乙烯基產品。大多數當地的五金店都有售鉛測試套裝工具，可用其來測試乙烯基產品。或者，將您的產品送到環境衛生中心測試。

互聯網上有關鉛的資源

- 俄勒岡健康和科學大學(Oregon Health and Sciences University)，有關鉛中毒的資訊：
www.ohsu.edu/health/health-topics/topic.cfm?id=9131
- 加利福尼亞州兒童鉛中毒預防部門：
www.dhs.ca.gov/childlead
- 環境保護機構 (Environmental Protection Agency)：
www.epa.gov/lead/pubs/leadinfo.htm#health
- 美國毒物與疾病登記署 (Agency for Toxic Substances and Disease Registry - ATSDR)：
www.atsdr.cdc.gov/tfacts13.html#bookmark02
- 健康玩具：
www.healthytoys.org/home.php
- 環境衛生中心 (Center for Environmental Health)：
www.ceh.org

生態健康托兒

222 NW Davis Street, Suite 309 | Portland, OR 97209-3900

電話: 503-222-1963 x119 傳真: 503-222-1405