



生態健康 托兒

生態健康托兒是俄勒岡環境委員會 (Oregon Environmental Council) 創建的一個全國計劃，以盡可能保證托兒設置健康、安全和綠色環保，減少兒童接觸到有毒物質。

塑膠和塑膠玩具



已知某些塑膠含有對人類健康有負面影響的毒素。因為兒童的免疫系統和器官仍在發育，所以，他們特別易受毒素的傷害。幼兒也面臨著更大的風險，因為他們經常把塑膠物品放入嘴裡：奶瓶、吸水杯子、嬰兒出牙時用的咬環和通常採用鄰苯二甲酸鹽和雙酚 A (BPA) 製造的玩具。這兩種用在塑膠中的毒性成份尤其令人擔憂，有研究不斷證明，這些化學製品模仿荷爾蒙激素，並且幹擾人體的正常發育和成長。

鄰苯二甲酸鹽

鄰苯二甲酸鹽是一種用於使含聚氯乙烯 (PVC) 塑膠 (乙烯基) 軟化的化學成份，它能夠將芬芳氣味凝聚於產品中，常用作溶劑和定色劑。對健康造成的危害包括幹擾[荷爾蒙] 激素、發育和生殖障礙、哮喘、早產、精子數量低、睪丸未降、早熟、致癌。

雙酚 A (Bisphenol A: BPA)

雙酚 A 會幹擾荷爾蒙激素的分泌，用於製造聚碳酸酯纖維塑膠 (透明硬塑膠)。雙酚 A 常含於奶瓶、水瓶、罐頭食品襯墊和吸水杯中。對健康造成的危害包括前列腺癌、乳腺癌、流產、先天缺陷、早熟、精子數量低、多動症和富有侵略性。

應遠離的塑膠：#3、#6 和#7

#3: 聚氯乙烯 (Polyvinyl Chloride: PVC)

聚氯乙烯 (PVC) 常常含有鉛和鄰苯二甲酸鹽，且在生產聚氯乙烯 (PVC) 的過程中會將致癌物二惡英釋放到環境中。

產品：靈活的塑膠玩具 (橡膠鴨、娃娃、海灘球)，可膨脹的游泳池、花園橡膠軟管、化妝品、淋浴簾、小兒床防撞杠、人造革和食品包裝。

【可導致的】健康問題：癌症、先天缺陷、生殖和發育紊亂、精子數量低、睪丸未降、早熟和肝功能損害。

#6: 多苯乙烯

(附言，通常被稱為泡沫塑料 (Styrofoam))

毒性苯乙烯可能從多苯乙烯塑膠中滲出。

產品：咖啡杯、隨身攜帶的容器、包裝的「花生」、食物託盤、一次性刀具、玩具，以及肉、乳酪、魚和優酪乳的包裝物。

【可導致的】健康問題：致癌和神經中毒。

#7: 其他（通常指聚碳酸酯纖維）

雙酚A（BPA）可從聚碳酸酯纖維塑膠中濾出，它能夠幹擾荷爾蒙激素的分泌。

產品：堅硬、透明乳瓶、水瓶和吸水杯；罐頭食品襯墊。

【可導致的】健康問題：前列腺癌、乳腺癌、流產、先天缺陷、早熟、精子數量低、多動症和富有侵略性。

安全使用塑膠的七個技巧：

1. 遠離回收代碼為 #3、#6 和 #7 的塑膠。
2. 不要用塑膠容器加熱或將塑膠容器放在微波爐中加熱食物，毒性化學物質會從塑膠濾出到食物或液體中。
3. 使用無聚氯乙烯（PVC）塑膠的保鮮膜（購買用聚乙烯製造的塑膠保鮮膜和袋子）。

4. 儘量不食用罐頭食品和罐裝飲料，因為它們的內襯含有大量的雙酚 A（BPA）。
5. 選擇無鄰苯二甲酸鹽的玩具。購買標記為「無鄰苯二甲酸鹽」或「無聚氯乙烯」的玩具。選擇由聚丙烯或聚乙烯製造的玩具，或者乾脆遠離塑膠玩具。
6. 購買無鄰苯二甲酸鹽的美容品。
7. 要求您的牙醫使用無雙酚 A（BPA）的密封膠和複合填料。

如需更多資訊

電話：503-222-1963 x119

電子郵件：hesterd@oeconline.org

登陸：www.ecohealthychildcare.org

互聯網上有關塑膠的資源

- 塑膠容器

www.thegreenguide.com/products/Kitchen/Plastic_Containers

- 為父母和兒童提供的智慧塑膠指南

www.healthobservatory.org/library.cfm?refid=77083

- 塑膠對健康的不利影響

www.ecologycenter.org/factsheets/plastichealtheffects.html

- 苯乙烯（Styrene）

www.atsdr.cdc.gov/tfacts53.html

- 關於塑膠的文章

www.checnet.org/healthhouse/education/articles-detail2.asp?Main_Article_Primary=Plastic

- 對兒童和生殖健康有害的塑膠

www.ehhi.org/reports/plastics/ehhi_plastics_report_2008.pdf

生態健康托兒

222 NW Davis Street, Suite 309 | Portland, OR 97209-3900

電話: 503-222-1963 x119 傳真: 503-222-1405