



生態健康 托兒

生態健康托兒是俄勒岡環境委員會 (Oregon Environmental Council) 創建的一個全國計劃，以盡可能保證托兒設置健康、安全和綠色環保，減少兒童接觸到有毒物質。



回收和垃圾存貯

美國人以每人每天產生四磅垃圾的速度而令人震驚，換而言之為每日 600,000 噸、或每年 2.1 億噸的垃圾！保存珍貴資源的重要方式首先是盡可能減少使用，其次是回收和重新使用回收的產品。

回收的好處

- 為下一代保存自然資源，如樹、金屬、油和礦藏。
- 由於森林的砍伐，破壞了生境。回收減少了對原材料的需求，並且幫助保護我們的森林。
- 節省能源。用原材料製造產品時需要大量的能源；而回收要求較少的能源。
- 防止溫室氣體和其他污染物的排放，從而帶來更清新的空氣、更清澈的水和更加穩定的氣候。
- 減少對垃圾填埋和焚化爐的需求。

17 種減少使用、重複利用和回收的方式

1. 回收玻璃、紙、紙板、鋁和塑膠。
2. 買賣使用過的物品。
3. 使用可再充電電池，替代一次性電池。
4. 購物時使用可重複使用的袋子。
5. 減少垃圾郵件。
6. 把使用過的書和雜誌捐贈給您的地方圖書館、學校、醫院或者老人院。
7. 把不需要的玩具和衣物捐贈給您當地的慈善機構。
8. 把多餘的掛衣架捐贈給您當地的乾洗店。
9. 重複利用包裝紙和盒子。
10. 用布料餐巾和毛巾替代紙餐巾和紙巾。
11. 購買由回收物製作的衛生紙。
12. 選擇用回收的辦公紙列印。
13. 買散裝；使用您自己的可再用容器。
14. 用舊瓶子存貯，或自製果醬。
15. 把舊電腦捐贈給學校或非贏利單位。
16. 把報紙捐贈給動物庇護所或寵物商店。

17. 到地方圖書館或二手書店挑選書、光碟和錄影帶。

垃圾存貯

保持垃圾區域清潔，遮蓋以避免蟲害，並使氣味減到最低。

互聯網上有關回收的資源

- 保護環境的技巧
www.globalstewards.org/ecotips.htm
- 環保局：減少使用、重複使用和回收
www.epa.gov/msw/reduce.htm
- 加州人反廢棄物聯盟
www.cawrecycles.org/living_green/benefits_of_recycling
- 回收 101
www.nrc-recycle.org/recycling101.aspx
- 免費回收
www.freecycle.org
- 回收世界
www.recycle.net/recycle
- 單方面地發送廣告郵件的行為（減少垃圾郵件）
www.opt-out.cdt.org
- 「東西的故事」
www.storyofstuff.com

如需更多資訊

電話：503-222-1963 x119

電子郵件：hesterd@oeonline.org

登陸：www.ecohealthychildcare.org

生態健康托兒

222 NW Davis Street, Suite 309 | Portland, OR 97209-3900

電話: 503-222-1963 x119 傳真: 503-222-1405