



Экологически здоровый уход за детьми

Программа экологически здорового ухода за детьми (ЕНСС) — национальная программа, разработанная Орегонским экологическим советом с целью обеспечения, насколько это возможно, здоровых, безопасных и экологически сознательных условий ухода за детьми, предотвращающих воздействие токсинов на детей.



Качество воздуха (во внутренних помещениях и снаружи)

Влияние плохого воздуха на здоровье

Чистота воздуха существенно влияет на здоровье людей. К числу последствий воздействия загрязненного воздуха на здоровье (как во внутренних помещениях, так и снаружи) могут относиться: снижение функции легких, астма, бронхит, эмфизема и даже некоторые виды рака. Дети особенно чувствительны к загрязнению воздуха, так как их легкие еще развиваются, и они вдыхают больше воздуха в расчете на единицу веса тела, чем взрослые.

Качество воздуха во внутренних помещениях

Уровень загрязнения воздуха во внутренних помещениях нередко в 2–5 раз превышает уровень загрязнения воздуха снаружи, в связи с общим отсутствием достаточной фильтрации и вентиляции воздуха. Наличие пыли и грязи, влажность и тепло способствуют размножению плесени и других вредных веществ, которые могут вызывать аллергические реакции и развитие астмы.

К счастью, существует множество способов снижения уровня загрязнения воздуха как во внутренних помещениях, так и на наружной территории.

10 способов повышения качества воздуха во внутренних помещениях и на наружной территории

1. **Не курите в помещениях для ухода за детьми и рядом с детьми.** Если вы курите, носите специальную куртку для курения и снимайте ее, заходя во внутренние помещения.
2. **Выключайте двигатели транспортных средств на стоянке.** Выхлопные газы автомобилей содержат вещества, вредные для здоровья (особенно для здоровья детей), и окружающей среды. Включенный двигатель находящегося на стоянке автомобиля выделяет больше вредных веществ, чем двигатель движущегося автомобиля.
3. **Предотвращайте размножение плесени, в том числе ложномучнистой росы.** Чтобы избежать излишней влажности, ремонтируйте текущие трубы. Повышайте интенсивность естественной вентиляции, открывая окна и пользуясь вентиляторами.
4. **Быстро удаляйте разлитые жидкости.** Если жидкость пролилась на ковер, очищайте и сушите ковер как можно быстрее, чтобы предотвратить размножение плесени.
5. **Запрещайте использование ароматизированных свечей и искусственных освежителей воздуха,** содержащих множество химикатов, в том числе опасных растворителей, создающих ароматизирующий эффект. Вместо свечей и освежителей используйте растворенные эфирные масла.
6. **Применяйте поддающиеся биологическому разложению, содержащие минимальное количество токсинов моющие средства,** сертифицированные организациями *Green Seal* (www.greenseal.org) или *EcoLogo* (www.ecologo.org). Почему? Потому что многие ингредиенты моющих средств делают воздух во внутренних помещениях вредным для дыхания, раздражают кожу и глаза, повреждают дыхательные пути и загрязняют естественную окружающую среду.

7. **Применяйте комплексный подход к контролю за вредителями (IPM).** IPM — эффективная, позволяющая не применять химикаты, экологически сознательная альтернатива пестицидам, используемым с целью контроля за вредителями, наносящая наименьший ущерб людям, имуществу и окружающей среде.
8. **Храните все растворители, клеи, краски и материалы для рисования и лепки в герметично закрытых контейнерах,** на хорошо вентилируемом участке.
9. **Используйте нетоксичные материалы для рисования и лепки.** Убеждайтесь в том, что они одобрены Институтом художественных и творческих материалов (Art & Creative Materials Institute, Inc., www.acminet.org) или обозначены как нетоксичные материалы (AP Non-toxic или CP Non-toxic).
10. **Удаляйте из классных комнат домашних животных, покрытых шерстью или перьями.** Домашние животные могут вызывать аллергические реакции и астму.

Качество воздуха: ресурсы в Интернете

- Независимые организации, сертифицирующие поддающиеся биологическому разложению, наименее токсичные моющие средства:
www.greenseal.org
www.ecologo.org/en
- Средства контроля качества воздуха во внутренних помещениях школ:
www.epa.gov/iaq/schools
- Проблемы, связанные с контролем качества воздуха во внутренних помещениях учреждений, осуществляющих уход за детьми:
www.azdeq.gov/ceh/download/indoorair.pdf
- Совет штата Калифорния по использованию ресурсов для поддержания чистоты воздуха в школах (California Air Resources Board, School Health):
www.arb.ca.gov/research/health/school/school.htm
- Американское общество специалистов по заболеваниям легких (American Lung Association):
www.lungusa.org/site/c.dvLUK9OoE/b.22542/k.СА6А/Home.htm
- Национальная программа разъяснения и профилактики астмы (National Asthma Education and Prevention Program): *насколько способствуют развитию астмы условия ухода за детьми в вашем детском саду?*
www.nhlbi.nih.gov/health/public/lung/asthma/chc_chk.htm
- Комплексный подход к контролю за вредителями (Integrated Pest Management):
www.ipm.ucdavis.edu

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ

Тел.: 503-222-1963 x119

Электронная почта: hesterd@oeconline.org

Сайт: www.ecohealthychildcare.org

Программа экологически здорового ухода за детьми

Eco-Healthy Child Care

222 NW Davis Street, Suite 309 | Portland, OR 97209-3900

Тел.: 503-222-1963 x119 Факс: 503-222-1405