



## Экологически здоровый уход за детьми

Программа экологически здорового ухода за детьми (ЕНСС) — национальная программа, разработанная Орегонским экологическим советом с целью обеспечения, насколько это возможно, здоровых, безопасных и экологически сознательных условий ухода за детьми, предотвращающих воздействие токсинов на детей.



# Мебель и ковры

Формальдегид и токсичные ингибиторы горения (антипирены) — вызывающие наибольшее беспокойство токсины, содержащиеся в повседневно используемых предметах обстановки интерьеров, так как вещества обоих этих типов часто содержатся в мебели и коврах.

### Формальдегид

Формальдегид — легко воспламеняющийся бесцветный газ с едким запахом. Он вызывает у людей развитие раковых заболеваний и астмы; кроме того, подозревается, что этот токсин оказывает вредное воздействие на нервную систему, органы размножения и печень. Люди подвергаются воздействию формальдегида, когда дышат воздухом, загрязненным испарениями мебели и полов из прессованной древесноплиты, автомобильными выхлопными газами, сигаретным дымом, дымом из дровяных печей, а также испарениями некоторых красок, тканей и бытовых моющих средств.

### Токсичные ингибиторы горения (антипирены)

Токсичные ингибиторы горения (известные также под наименованием «антипиренов» и обозначаемые сокращением PBDE), находят широкое применение в пеноматериалах для мебельной набивки, в подкладках для ковров, штор и обивки мебели, в пластике, компьютерах, телевизорах, строительных материалах и бытовой электротехнике. Считается, что более чем 80% воздействия антипиренов приходится на долю пыли в жилых помещениях. Антипирены не удаляются естественным образом из окружающей среды и накапливаются в живых организмах. К числу медицинских проблем, связанных с токсичным воздействием антипиренов, относятся заболевания печени и щитовидной железы, а также нарушения развития нервной системы.

### Предотвращение воздействия формальдегида и антипиренов: рекомендации

1. Избегайте использования сплошных ковровых покрытий.
2. Ограничивайте использование изделий из прессованной древесноплиты, изготовленных с применением клеящих составов, содержащих мочевиноформальдегидные смолы (UF); пользуйтесь мебелью из цельного дерева.
3. Не допускайте разрыва оболочек, под которыми находится набивка из пеноматериала (в том числе оболочек мебели и набивных мягких игрушек).
4. Предотвращайте чрезмерную запыленность воздуха.
5. Часто очищайте помещения пылесосом; пользуйтесь пылесосом с высокоэффективным воздушным фильтром (HEPA).
6. Проветривайте помещение во время уборки.
7. Снимайте обувь, заходя во внутренние помещения.
8. Очищайте переносные ковры поддающимися биологическому разложению моющими средствами.
9. Используйте покрытия полов из натуральных волокон (хлопка, конопли, шерсти), естественно препятствующие горению и содержащие небольшое количество химикатов.
10. Выбирайте мясные, рыбные и молочные продукты с пониженным содержанием жиров, так как антипирены накапливаются в животном жире.

## Компании, отказавшиеся от применения формальдегида и (или) PBDE

- **Постельные принадлежности для взрослых и детей, матрасы, детские принадлежности.** A Happy Planet, Dream Soft Bedware, Earthsake, Ecobaby, European Sleepworks, Foam Sweet Foam, Lifekind, McRoskey, Natura Sleep Systems, Natural Aurora Mattress, Nirvana Safe Haven, Northern Naturals, Soaring Heart, Organic Bliss Innerspring Mattress, The Organic Mattress и Organic Wear USA.
- **Подбивка для ковров.** Выбирайте подбивку для ковров из натуральных волокон (хлопка, конопли, шерсти).
- **Мобильные телефоны.** LG Electronics, Motorola, Nokia, Panasonic, Samsung и Sony-Ericsson.
- **Электроника.** Apple, Canon, Dell, Ericsson, HP Monitors, IBM, Intel, Sony и Toshiba.
- **Мебель.** Ikea, Bean Products, Berkeley Mills, Furniture и Greener Lifestyles.
- **Спальные маты (футоны).** Abundant Earth, Organic Cotton Alternatives и Tonkatinkers Kreationen.
- **Дерево.** Columbia Forest Products, Earthsource Forest Products и Plyboo.

## Экологически безвредные моющие средства

Посетите сайт организации *EcoLogo* по адресу [www.ecologo.org](http://www.ecologo.org) или сайт организации *Green Seal* по адресу [www.greenseal.org](http://www.greenseal.org), чтобы найти моющие средства, сертифицированные как поддающиеся биологическому разложению и безвредные для окружающей среды.

## Составы для очистки мебели и ковров

### Очиститель дерева

- 1/4 чашки белого уксуса
- 1/4 чашки воды
- 1/2 чайной ложки жидкого мыла
- Несколько капель оливкового масла

Смешайте ингредиенты в миске, увлажните губкуполученной смесью, выжмите излишек и промойте поверхности. Уксус скоро испарится.

## Состав для удаления пятен с ковров

Сразу же после появления пятна увлажните его водой. Посыпьте влажное пятно пищевой содой, кукурузным крахмалом или порошковым борным мылом и дайте порошку высохнуть. Промойте газированной водой и очистите пылесосом.

## Мебель и ковры: ресурсы в Интернете

- Формальдегид:  
[www.chechnet.org/HealthHouse/chemicals/chemicals-detail.asp?Main\\_ID=346](http://www.chechnet.org/HealthHouse/chemicals/chemicals-detail.asp?Main_ID=346)
- Многобромистые дифенилэфиры (PBDE):  
[www.epa.gov/oppt/pbde/](http://www.epa.gov/oppt/pbde/)
- Список продукции, не содержащей PBDE, и ее изготовителей:  
[www.ewg.org/pbdefree](http://www.ewg.org/pbdefree)
- Памятка о PBDE для сознательного покупателя:  
[www.thegreenguide.com/gg/pdf/pbdessc.pdf](http://www.thegreenguide.com/gg/pdf/pbdessc.pdf)
- Выбор более безопасных видов продукции:  
[www.watoxics.org/safer-products/choosing-safer-products-furniture](http://www.watoxics.org/safer-products/choosing-safer-products-furniture)

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ

Тел.: 503-222-1963 x119  
Электронная почта: [hesterd@oeconline.org](mailto:hesterd@oeconline.org)  
Сайт: [www.ecohealthychildcare.org](http://www.ecohealthychildcare.org)