



Экологически здоровый уход за детьми

Программа экологически здорового ухода за детьми (ЕНСС) — национальная программа, разработанная Орегонским экологическим советом с целью обеспечения, насколько это возможно, здоровых, безопасных и экологически сознательных условий ухода за детьми, предотвращающих воздействие токсинов на детей.

Свинец

Что такое свинец, и как он используется?

Свинец — тяжелый металл естественного происхождения. В настоящее время он используется при производстве некоторых батарей, металлических труб и труб из поливинилхлорида (ПВХ), художественных и керамических материалов и другой общераспространенной и промышленной продукции. В связи с вредностью для здоровья, содержание свинца в красках, керамической продукции, замазках и припое для труб в последнее время значительно снизилось. Федеральное правительство запретило применять содержащие свинец краски в жилых помещениях с 1978 г. Кроме того, с 1978 г. в США свинец запрещено применять в качестве добавки к бензину. Несмотря на эти запреты, свинец все еще содержится во многих видах продукции, в том числе в игрушечных украшениях, художественных материалах, игрушках из ПВХ, красках, керамических сосудах и трубах.

Медицинские проблемы, связанные с воздействием свинца

Свинец — токсин, воздействующий на нервную систему и накапливающийся в крови, костях, мышцах и жире. Воздействие свинца на детей вызывает у них головные боли, нарушения слуха, задержки развития, поведенческие проблемы и трудности при обучении, а также повреждения мозга и нервной системы. Воздействие свинца на взрослых людей может приводить к нарушениям функций размножения, болям в мышцах и суставах, замедлению реакции, нарушениям функций памяти и неврологическим нарушениям. Наибольшему риску вредного воздействия свинца подвергаются беременные женщины и маленькие дети.



Свинец особенно вреден для детей

- Растущий организм ребенка накапливает большее количество свинца.
- Мозг и нервная система ребенка все еще развиваются, в связи с чем они более чувствительны к вредному воздействию свинца.
- Маленькие дети часто засовывают руки и различные предметы в рот — а на руках и этих предметах может накапливаться пыль, содержащая свинец.

Предотвращение воздействия свинца

- Дети подвергаются воздействию свинца, проглатывая кусочки старой краски (нанесенной до 1978 г. включительно) или вдыхая частицы и пыль, образующиеся при разрушении старой краски.
 - ◇ *Не допускайте крошения и отслаивания краски, тщательно промывая поверхности вокруг дверей и окон. Закрашивайте старую отслаивающуюся краску новым слоем краски с низким содержанием летучих органических веществ.*
- Во многих старых домах используются водопроводные трубы с припоем, содержащим свинец.
 - ◇ *Холодная вода вымывает гораздо меньше свинца из труб, чем горячая. Открывая кран, пропустите холодную воду в течение 15-30 секунд перед тем как использовать ее в качестве питьевой воды и при приготовлении блюд и детского питания.*

- Импортированные, старые и самодельные керамические изделия часто содержат свинец.
 - ◊ *Не применяйте такие керамические изделия в качестве посуды.*
- Почва часто загрязнена свинцом (осажденным из загрязненных выхлопных газов, образовывавшихся при сгорании бензина до 1978 г.).
 - ◊ *Вьтирайте обувь на жестком коврике или снимайте обувь, заходя во внутренние помещения.*
- Театральная бутафория и дешевые украшения, которые продаются с помощью торговых автоматов, часто содержат свинец.
 - ◊ *Не позволяйте детям играть металлическими украшениями.*
- Многие изделия для детей из винила отличаются высоким содержанием свинца.
 - ◊ *Избегайте применения изделий для детей, изготовленных из винила. Проверьте виниловые изделия на содержание свинца, пользуясь своим собственным набором для определения содержания свинца; такие наборы продаются в большинстве местных хозяйственных магазинов. Или отправляйте изделия на проверку в Центр экологического здравоохранения ([Center for Environmental Health](http://www.cdc.gov/ceh)).*

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ

Тел.: 503-222-1963 x119

Электронная почта: hesterd@oeonline.org

Сайт: www.ecohealthychildcare.org

Свинец: ресурсы в Интернете

- Орегонский научно-медицинский университет (Oregon Health and Sciences University), отравление свинцом:
www.ohsu.edu/health/health-topics/topic.cfm?id=9131
- Калифорнийский отдел профилактики отравлений детей свинцом (California Childhood Lead Poisoning Prevention Branch):
www.dhs.ca.gov/childlead
- Федеральное управление охраны окружающей среды (Environmental Protection Agency):
www.epa.gov/lead/pubs/leadinfo.htm#health
- Управление по контролю токсичных веществ и регистрации заболеваний (ATSDR):
www.atsdr.cdc.gov/tfacts13.html#bookmark02
- Игрушки, безопасные для здоровья:
www.healthytoys.org
- Центр экологического здравоохранения (Center for Environmental Health):
www.ceh.org

Программа экологически здорового ухода за детьми

Еco-Healthy Child Care

222 NW Davis Street, Suite 309 | Portland, OR 97209-3900

Тел.: 503-222-1963 x119 Факс: 503-222-1405