



Экологически здоровый уход за детьми

Программа экологически здорового ухода за детьми (ЕНСС) — национальная программа, разработанная Орегонским экологическим советом с целью обеспечения, насколько это возможно, здоровых, безопасных и экологически сознательных условий ухода за детьми, предотвращающих воздействие токсинов на детей.



Ртуть

Что такое ртуть и в чем она содержится?

Ртуть — тяжелый металл естественного происхождения, высвобождаемый людьми в окружающую среду. Например, при сжигании угля на теплоэлектростанциях выделяется ртуть, осаждающаяся на землю и на воду. Кроме того, ртуть высвобождается в результате неправильной ликвидации содержащих ртуть приборов и предметов, таких, как батареи, флуоресцентные осветительные лампы и ртутные термометры. После попадания ртути в воду ее концентрация увеличивается по мере ее продвижения вверх по пищевой цепи, в связи с чем высокое содержание ртути наблюдается у долгоживущих рыб и хищников, питающихся такой рыбой.

Медицинские проблемы, связанные с воздействием ртути

Ртуть — сильнодействующий нейротоксин, способный вызывать повреждения мозга и нервной системы. К последствиям воздействия ртути на мозг относятся дрожание мышц (тремор), повышенная раздражительность, нарушения зрения и слуха и нарушения функций памяти. Маленькие дети более чувствительны к воздействию ртути, чем взрослые люди. Если ртуть проникает в плод во время беременности, к числу вредных последствий ее воздействия могут относиться слепота, судороги, повреждение мозга и неспособность говорить. У детей могут развиваться нарушения функций нервной системы и желудочно-кишечного тракта, а также заболевания почек.

Каким образом вы можете подвергнуться воздействию ртути?

- Употребляя в пищу рыбу, загрязненную метилртутью (например, мясо акулы, тунца или меч-рыбы).
- Вдыхая пары, выделяющиеся из сломанных термометров и других изделий, содержащих ртуть.

Как предотвратить воздействие ртути?

- Ограничивайте употребление в пищу мяса крупных долгоживущих рыб (таких, как акула, тунец и меч-рыба). Беременным женщинам и детям в возрасте до шести лет рекомендуется не есть больше 6 унций (170 г) такой рыбы в неделю.
- Не пользуйтесь ртутными термометрами; вместо них применяйте цифровые термометры.
- Утилизируйте использованные батареи, ртутные термометры, флуоресцентные осветительные лампы (в том числе компактные) и другие виды продукции, содержащие ртуть.
- Поддерживайте экологически безопасные альтернативы такие, как ветровая и солнечная энергетика вместо теплоэлектростанций работающих на угле.

Ртуть: ресурсы в Интернете

- Ртуть в окружающей среде
www.usgs.gov/themes/factsheet/146-00
- Программы сбора, утилизации и обмена, осуществляемые правительством штата и местными властями
www.epa.gov/epaoswer/hazwaste/mercury/collect.htm#Oregon
- Программа контроля даров моря, употребляемых в пищу, аквариум залива Монтерей (Monterey Bay Aquarium Seafood Watch)
www.mbayaq.org/cr/SeafoodWatch.asp
- Управление по контролю токсичных веществ и регистрации заболеваний (Agency for Toxic Substances and Disease Registry - ATSDR)
www.atsdr.cdc.gov/tfacts46.html
- Продукция, содержащая ртуть
www.epa.gov/epaoswer/hazwaste/mercury/con-prod.htm

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ

Тел.: 503-222-1963 x119

Электронная почта: hesterd@oeconline.org

Сайт: www.ecohealthychildcare.org