



Экологически здоровый уход за детьми

Программа экологически здорового ухода за детьми (ЕНСС) — национальная программа, разработанная Орегонским экологическим советом с целью обеспечения, насколько это возможно, здоровых, безопасных и экологически сознательных условий ухода за детьми, предотвращающих воздействие токсинов на детей.

Пластики и пластиковые игрушки

Известно, что некоторые виды пластика содержат токсины, оказывающие нежелательное воздействие на здоровье людей. Дети особенно чувствительны к токсинам, так как их иммунная система и органы все еще развиваются. Маленькие дети также подвергаются большому риску, потому что они часто засовывают в рот пластиковые предметы. Бутылочки для детского питания, блюда для кормления детей, зубные кольца и игрушки нередко изготавливаются с использованием фталатов и бисфенола А (BPA). Эти два токсичных ингредиента пластика особенно опасны, так как исследования все чаще показывают, что они имитируют в организме гормоны и нарушают нормальное развитие и рост.

Фталаты (Phthalates)

Фталаты — разновидность химических веществ, используемых с целью размягчения содержащих поливинилхлорид (ПВХ) пластиков и связывания ароматических веществ, а также в качестве растворителей и фиксативов. К числу нежелательных последствий их воздействия на организм относятся нарушения гормональных функций, нарушения развития и функций размножения, астма, преждевременные роды, уменьшение числа сперматозоидов в сперме, неопущение яичек, преждевременная половая зрелость и развитие некоторых раковых заболеваний.

Бисфенол А (Bisphenol A; BPA)

Бисфенол А — нарушающее гормональные функции вещество, используемое при производстве поликарбоната (твердого прозрачного пластика). Бисфенол А может содержаться в материале бутылочек для кормления детей, в пластиковых бутылках для воды, во внутреннем покрытии консервных банок и в блюдечках для кормления детей.



К числу нежелательных последствий его воздействия на организм относятся рак предстательной железы, рак молочной железы, выкидыши, врожденные дефекты, преждевременная половая зрелость, уменьшение числа сперматозоидов в сперме, повышенная активность и агрессивное поведение.

Пластики, которых следует избегать: № 3, № 6 и № 7

№ 3 – Поливинилхлорид (ПВХ)

ПВХ часто содержит свинец и фталаты, а при производстве ПВХ в окружающую среду выделяются вызывающие раковые заболевания диоксиды.

Продукция: гибкие пластиковые игрушки (резиновые утята, куклы, пляжные мячи), надувные плавательные бассейны, садовые шланги, косметика, занавеси для душа, бамперы для детских кроваток, искусственная кожа и упаковки для пищевых продуктов.

Медицинские проблемы: рак, врожденные дефекты, нарушения функций размножения и развития, уменьшение числа сперматозоидов в сперме, неопущение яичек, преждевременная половая зрелость и нарушения функций печени.

№ 6 – Полистирол

(PS, «стирофом», «пенополистирол»)

Токсичный стирол может вымываться из пластичного полистирола.

Продукция: стаканчики для кофе, контейнеры для раздачи блюд на вынос, упаковочный наполнитель, пищевые подносы, столовые приборы одноразового пользования, игрушки, а также упаковка для мясных продуктов, сыров, рыбы и йогурта.

Медицинские проблемы: подозреваемый канцероген и нейротоксин.

№ 7 – Прочие пластики (как правило, поликарбонат)

Бисфенол А (ВРА) может выщелачиваться из поликарбоната и вызывать нарушения гормональных функций.

Продукция: твердые прозрачные детские бутылочки, бутылки для воды, блюда и чашечки; внутреннее покрытие консервных банок.

Медицинские проблемы: рак предстательной железы, рак молочной железы, выкидыши, низкое содержание сперматозоидов в сперме, чрезмерная активность и агрессивность.

Семь советов по безопасному использованию пластиков

1. **Избегайте пластиков с утилизационными кодами № 3, № 6 и № 7.**
2. **Не подогревайте пищу (в том числе в микроволновых печах) в пластиковых емкостях:** возможно выщелачивание токсичных химических веществ из пластика в пищевые продукты или жидкости.
3. **Пользуйтесь пластиковой пленкой, не содержащей ПВХ** (покупайте пластиковую пленку и пластиковые мешки из полиэтилена).
4. **Сводите к минимуму использование консервированных пищевых продуктов и напитков в жестяных банках**, так как внутренние покрытия многих консервных и жестяных банок содержат бисфенол А.

5. **Выбирайте игрушки, не содержащие фталаты.** Находите игрушки, обозначенные надписями «Phthalate-free» или «PVC-free». Выбирайте игрушки, изготовленные из полипропилена или полиэтилена — или не используйте пластиковые игрушки вообще.
6. **Покупайте косметическую продукцию, не содержащую фталаты.**
7. **Просите своего дантиста применять материалы для зубных вкладок и пломб, не содержащие бисфенол А.**

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ

Тел.: 503-222-1963 x119

Электронная почта: hesterd@oeconline.org

Сайт: www.ecohealthychildcare.org

Пластик: ресурсы в Интернете

- Пластиковые контейнеры

www.thegreenguide.com/products/Kitchen/Plastic_Containers

- Руководство по правильному выбору пластиков для родителей и детей

www.healthobservatory.org/library.cfm?refid=77083

- Вредные для здоровья последствия воздействия пластиков

www.ecologycenter.org/factsheets/plasticealtheffects.html

- Стирол

www.atsdr.cdc.gov/tfacts53.html

- Статьи о пластике

www.chechnet.org/healthhouse/education/articles-detail2.asp?Main_Article_Primary=Plastic

- Пластики, которые могут быть вредными для детей и для репродуктивных органов

www.ehhi.org/reports/plastics/ehhi_plastics_report_2008.pdf