



Cuidado Infantil Eco-saludable

El Cuidado Infantil Eco Saludable (Eco-Healthy Child Care) es un programa nacional creado por el Consejo Medioambiental de Oregon para garantizar que los establecimientos de cuidado infantil sean lo más saludables, seguros y ecológicos posible al reducir la exposición de los niños a toxinas.



Muebles y Alfombras

Formaldehído y retardadores de llamas tóxicos son las toxinas de mayor preocupación en los muebles del hogar, ya que ambos se encuentran comúnmente en muebles y alfombras.

Formaldehído

El formaldehído es un gas inflamable y sin color que tiene un olor penetrante. Es un cancerígeno humano, provocador de asma y una toxina que se sospecha afecta al cerebro, al sistema reproductivo y al hígado. Las personas están expuestas al inhalar aire contaminado por muebles de madera prensada, pisos, escape de automóviles, humo de cigarrillos, estufas para quemar madera y después de aplicar ciertas pinturas, telas y limpiadores del hogar.

Retardadores de llamas tóxicos

Los retardadores de llamas tóxicos (también conocidos como PBDE) son muy usados en esponja para muebles, acolchado para alfombras, revestimientos dorsales para cortinas y tapices, plásticos, computadoras, televisores, materiales de construcción y electrodomésticos. Se cree que más del 80% de la exposición a los PBDE es por el polvo del hogar. Los PBDEs persisten en el medioambiente y se acumulan en seres vivos. Las preocupaciones de salud asociadas a la exposición a los PBDE incluyen toxicidad del hígado, tiroides y del desarrollo del

cerebro.

Consejos para reducir la exposición al formaldehído y a los PBDE:

1. Evite las alfombras de pared a pared.
2. Limite el uso de productos de madera prensada que están hechos con adhesivos que contienen resinas de formaldehído ureico (UF); elija muebles de madera sólida.
3. No deje expuesta la esponja (esto incluye muebles y juguetes, tales como muñecos de peluche).
4. Mantenga bajos los niveles de polvo.
5. Aspire con frecuencia; use un filtro de partículas en el aire de alta eficiencia (HEPA, por sus siglas en inglés) para aspiradoras.
6. Ventile mientras limpia.
7. Quítense los zapatos antes de entrar.
8. Limpie los tapetes con limpiadores biodegradables.
9. Elija coberturas para pisos hechas con fibras naturales (algodón, cáñamo y lana) que son naturalmente resistentes a las llamas y contienen menos químicos.
10. Elija carnes, pescado y productos lácteos bajos en grasa, ya que los PBDE se acumulan en la grasa animal.

Empresas que han retirado paulatinamente el Formaldehído y/o los PBDE:

- **Ropa de cama para adultos y niños, colchones y equipo para bebés.** A Happy Planet, Dream Soft Bedware, Earthsake, Ecobaby, European Sleepworks, Foam Sweet Foam, Lifekind, McRoskey, Natura Sleep Systems, Natural Aurora Mattress, Nirvana Safe Haven, Northern Naturals, Soaring Heart, Organic Bliss Innerspring Mattress, The Organic Mattress y Organic Wear USA.
- **Acolchado para alfombras.** Elija acolchados para alfombras de fibras naturales (algodón, cáñamo y lana).
- **Teléfonos celulares.** LG Electronics, Motorola, Nokia, Panasonic, Samsung y Sony-Ericsson.
- **Electrónicos.** Apple, Canon, Dell, Ericsson, HP Monitors, IBM, Intel, Sony y Toshiba.
- **Muebles.** Ikea, Bean Products, Berkeley Mills, Furniture y Greener Lifestyles.
- **Futones.** Abundant Earth, Organic Cotton Alternatives y Tonkatinkers Kreations.
- **Madera.** Columbia Forest Products, Earthsource Forest Products y Plyboo.

Productos de limpieza ecológicos:

Visite *EcoLogo* en www.ecologo.org o *Green Seal* en www.greenseal.org para encontrar productos de limpieza que están certificados como biodegradables y saludables para el medioambiente.

Recetas para limpiar muebles y alfombras:

Limpiador de madera

1/4 taza de vinagre blanco
1/4 taza de agua
1/2 cucharadita de jabón líquido
Unas cuantas gotas de aceite de oliva

Combine los ingredientes en un recipiente hondo, sature una esponja con la mezcla, exprima el exceso y lave las superficies. El vinagre se disipará.

Quitamanchas para alfombras

Inmediatamente lave con agua sin tallar. Esparza bicarbonato de sodio, maicena o bórax y déjelo secar. Lave con agua con gas (agua gaseosa) y aspire.

Recursos Sobre Muebles y Alfombras en Internet

- Formaldehído:
www.chechnet.org/HealthHouse/chemicals/chemicals-detail.asp?Main_ID=346
- Difencilos polibrominados (PBDE):
www.epa.gov/oppt/pbde/
- Lista de fabricantes y productos libres de PBDE:
www.ewg.org/pbdefree
- Tarjeta de PBDE del consumidor inteligente:
www.thegreenguide.com/gg/pdf/pbdessc.pdf
- Elección de productos más seguros:
www.watoxics.org/safer-products/choosing-safer-products-furniture

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Llame al: 503-222-1963 x119
Correo electrónico: hesterd@oeconline.org
Visite: www.ecohealthychildcare.org