



## Cuidado Infantil Eco-saludable



El Cuidado Infantil Eco Saludable (Eco-Healthy Child Care) es un programa nacional creado por el Consejo Medioambiental de Oregon para garantizar que los establecimientos de cuidado infantil sean lo más saludables, seguros y ecológicos posible al reducir la exposición de los niños a toxinas.

## Plásticos y Juguetes de Plástico

Se conoce que ciertos plásticos contienen toxinas que tienen un impacto negativo en la salud humana. Los niños son en particular vulnerables a las toxinas, ya que sus sistemas inmunológicos y órganos aún se están desarrollando. Los niños pequeños también tienen un mayor riesgo, ya que con frecuencia meten objetos de plástico en sus bocas. Los biberones para bebé, tazas de entrenamiento, anillos para morder y juguetes con frecuencia están hechos de ftalatos y bisfenol A (BPA). Estos dos ingredientes tóxicos de plásticos son de particular preocupación, ya que las investigaciones muestran con mayor incremento que dichos químicos imitan hormonas e interrumpen el desarrollo y crecimiento normales.

### **Ftalatos** (se pronuncia “talatos”)

Los ftalatos son una clase de químicos que son usados para suavizar plásticos (vinilo) que contienen PVC, para ligar fragancias en productos y para actuar como solventes y fijadores. Los efectos adversos para la salud incluyen interrupción hormonal, problemas reproductivos y del desarrollo, asma, nacimiento prematuro, recuento bajo de esperma, testículos sin descender, pubertad prematura y el desarrollo de algunos cánceres.

### **Bisfenol A (BPA)**

El bisfenol A es un interruptor de hormonas que es usado para fabricar plástico policarbonato (plástico duro claro). El bisfenol A puede encontrarse en biberones para bebé, botellas de agua, revestimientos de alimentos enlatados y tazas de entrenamiento. Los efectos adversos para la salud incluyen cáncer de

próstata, cáncer de mama, abortos espontáneos, defectos del nacimiento, pubertad temprana, recuento bajo de esperma, hiperactividad y agresividad.

### **Plásticos a evitar: #3, #6, y #7**

#### **#3 – Cloruro Polivinílico (PVC)**

El PVC con frecuencia contiene plomo y ftalatos, y la producción de PVC libera al medioambiente dioxinas que causan cáncer.

*Productos:* Juguetes de plástico flexible (patitos, muñecas, pelotas de playa), piscinas inflables, mangueras para jardín, cosméticos, cortinas para regaderas, protectores para cunas, imitación de piel, y empaques de alimentos.

*Preocupaciones de salud:* Cáncer, defectos del nacimiento, trastornos reproductivos y del desarrollo, recuento bajo de esperma, testículos sin descender, pubertad prematura y disfunción del hígado.

#### **#6 – Poliestireno**

#### **(PS, conocido comúnmente como Unice)**

El estireno tóxico puede filtrarse del plástico poliestireno.

*Productos:* Tazas de café, recipientes de comida para llevar, “cacaahuates” para embalaje, charolas para comida, cubiertos de plástico, juguetes y empaques para carnes, quesos, pescado y yogurt.

*Preocupaciones de salud:* Se sospecha que es cancerígeno y neurotoxina.

## #7 – Otro (por lo general policarbonato)

El bisfenol A (BPA) puede filtrarse del plástico policarbonato y actúa como un perturbador hormonal.

*Productos:* Biberones para bebé duros y claros, botellas de agua y tazas de entrenamiento; revestimientos de alimentos enlatados.

*Preocupaciones de salud:* Cáncer de próstata, cáncer de mama, abortos espontáneos, defectos del nacimiento, pubertad prematura, recuento bajo de esperma, hiperactividad y agresividad.

### Siete consejos para el uso seguro de plásticos:

1. **Evite plásticos con los códigos de reciclaje #3, #6, y #7.**
2. **No caliente ni use el microondas para alimentos en recipientes de plástico**, ya que puede ocurrir la filtración de químicos tóxicos del plástico a los alimentos o líquidos.
3. **Use papel plástico libre de PVC** (compre papel plástico y bolsas de plástico hechos con polietileno).
4. **Minimice el uso de comida enlatada o bebidas enlatadas**, ya que pueden estar revestidas con BPA.

5. **Elija juguetes libres de ftalatos.** Busque juguetes etiquetados como “phthalate-free” (libres de ftalatos) o “PVC-free” (libres de PVC). Elija juguetes hechos con polipropileno o polietileno, o evite los juguetes de plástico por completo.
6. **Compre productos de belleza libres de ftalatos.**
7. **Pídale a su dentista selladores y amalgamas libres de BPA.**

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Llame al: 503-222-1963 x119  
Correo electrónico: [hesterd@oeconline.org](mailto:hesterd@oeconline.org)  
Visite: [www.ecohealthychildcare.org](http://www.ecohealthychildcare.org)

### Recursos Sobre Plásticos en Internet

- Recipientes de plástico  
[www.thegreenguide.com/products/Kitchen/Plastic\\_Containers](http://www.thegreenguide.com/products/Kitchen/Plastic_Containers)
- Guía inteligente de plásticos para padres e hijos  
[www.healthobservatory.org/library.cfm?refid=77083](http://www.healthobservatory.org/library.cfm?refid=77083)
- Efectos adversos de los plásticos en la salud  
[www.ecologycenter.org/factsheets/plastichealtheffects.html](http://www.ecologycenter.org/factsheets/plastichealtheffects.html)
- Estireno  
[www.atsdr.cdc.gov/tfacts53.html](http://www.atsdr.cdc.gov/tfacts53.html)
- Artículos sobre plásticos  
[www.chechnet.org/healthhouse/education/articles-detail2.asp?Main\\_Article\\_Primary=Plastic](http://www.chechnet.org/healthhouse/education/articles-detail2.asp?Main_Article_Primary=Plastic)
- Plásticos que pueden ser dañinos para los niños y para la salud reproductiva  
[www.ehhi.org/reports/plastics/ehhi\\_plastics\\_report\\_2008.pdf](http://www.ehhi.org/reports/plastics/ehhi_plastics_report_2008.pdf)

Cuidado Infantil Eco-saludable  
Eco-Healthy Child Care

222 NW Davis Street, Suite 309 | Portland, OR 97209-3900  
tel: 503-222-1963 x119 fax: 503-222-1405